



SKIËRS EN ASPIRANT SKIËRS

Wij vinden het een prettig idee dat u goed geïnformeerd bent over onze skibaan, waardoor u zich mogelijk sneller bij ons thuis zult voelen. Wij nemen aan, dat u op al uw vragen een antwoord zult kunnen vinden, wanneer u deze folder heeft doorgelezen.

DOEL VAN DE SKIBAAN

Het doel van de Kunstsibaan Drenthe is het bevorderen van de skisport in de meest ruime zin van het woord. Dat doen wij door:

- *het geven van skilessen*
- *gelegenheid bieden tot vrij skiën*
- *het houden van wedstrijden*
- *het stimuleren van schoolskien*

De tarieven gelden van 1 oktober 2010 tot 1 april 2011.

Voor de overige maanden wordt verwezen naar de tarieven in de folder van Rekreatiepark 't Kuierpadtien. Deze is verkrijgbaar bij de receptie.

HET NUT VAN EEN KUNSTSKIBAAN

Het nut van skiën op een kunstsibaan in eigen land is samen te vatten in drie woorden: **voorbereiding, veiligheid en vaardigheid**. Dit betekent dat het een goede algemene voorbereiding kan zijn op het skiën in een wintersportgebied. U brengt uw conditie op peil, u leert de juiste techniek en met gymnastische oefeningen (eventueel aangevuld met skigymnastiek) maakt u de spieren voldoende soepel. Dit is van belang uit oogpunt van veiligheid. Bovendien kunt u bij aankomst in het wintersportgebied meteen al ten volle genieten van het skiën. Doordat het kunststofmateriaal lastiger skiet dan sneeuw, leert u een wat overdreven techniek aan. Toepassing daarvan in de sneeuw is dan gemakkelijker.

Beginners:

Ook voor beginners gelden de hierboven genoemde aspecten. Voor hen komen daar nog enkele factoren bij. Zo leert u het gevoel voor evenwicht ontwikkelen. Bovendien leert u hoe u met de sleeplift moet omgaan en hoe u het skimateriaal moet behandelen. Bent u in het wintersportgebied aangekomen, dan kunt u het stadium van stuntelen en spierpijn, maar waarschijnlijk ook de beginners klas overslaan. Immers, u hebt de beginselen van de skitechniek al onder de knie.

Gevorderden:

Voor de gevorderde skiër kan een parcours worden uitgezet, dat moeilijk genoeg is om wat van te leren. Het gaat hierbij om het ophalen of aanvullen van de techniek, zoals het bijschaven van fouten in de houding. Vanwege de verminderde grip op de kunstsibaan ligt de nadruk vooral op het kanten.



GEGEVENS VAN DE SKIBAAN

De grote baan is :

<i>lang</i>	140	<i>meter</i>
<i>breed</i>	13 – 30	<i>meter</i>
<i>hoog</i>	20	<i>meter</i>

De kidsheuvel is :

<i>lang</i>	30	<i>meter</i>
<i>breed</i>	10	<i>meter</i>
<i>hoog</i>	4	<i>meter</i>

De banen zijn bekleed met kunststofmatten (een zgn. borstelbaan). Er is een sleeplift met frequentieregelaar aanwezig. In de skihut bevinden zich kleedkamers, toiletten en een cafégedeelte. De banen worden glad gehouden met water en siliconen; hiervoor is een nevelinstallatie aangelegd, die in korte tijd de hele baan nat maakt.

MATERIAAL

Skiën op eigen ski's op de kunstsbaan wordt afgeraden. Het belag is niet geschikt om op de kunststofmatten te skiën, het glijdt en draait moeilijker en slijt relatief snel. De bij de baan verkrijgbare carve ski's hebben een speciale teflon belag waardoor men heel gemakkelijk op de kunstsbaan kan skiën.

U kunt ook skischoenen huren, maar wij geven het advies zelf skischoenen aan te schaffen. Omdat tijdens het wisselen van de lessen het passen, omruilen van de schoenen de meeste tijd in beslag neemt, wil de stichting het aanschaffen van skischoenen stimuleren. De stichting heeft met **Petstra Ski te Coevorden** een regeling getroffen; cursisten en donateurs ontvangen een reductiebon van € 7,00 voor een paar skischoenen. Skischoenen koopt u al vanaf € 70,00. Bedenk ook dat eigen skischoenen veel prettiger zitten dan huurschoenen.

Alleen skistokken van de skibaan, voorzien van speciale doppen, mogen op de skibaan gebruikt worden. Draag altijd handschoenen en ski nooit met blote armen, al is het nog zo warm. Draag niet uw mooiste kleding, trek een broek aan die tegen een stootje kan.

AANSPRAKELIJKHEID

Het verblijf op het terrein van Rekreatiepark 't Kuierpadtien en dus ook op en bij de skibanen, is geheel voor eigen risico. U tekent, voorafgaande aan het skiën, hier een formulier voor ; **- DE 10 PISTE REGELS-**

PROEFLESSEN

Voor diegenen die nog nooit geskied hebben en graag willen kennismaken met de skisport geeft de skibaan de mogelijkheid om een proefles te nemen. Deze proeflessen worden in groepsverband gegeven en uitsluitend tijdens de openingsuren van de skibaan. Als u deel wilt nemen aan een proefles, kunt u zich telefonisch aanmelden.

☎ **0591-382082**

Een proefles kost u slechts € 12,50 inclusief materiaalhuur.

KIJK OOK OP: www.skien-in-drenthe.nl



LESSEN

De skiessen (zowel voor beginners als voor gevorderden) worden gegeven in de vorm van cursussen gedurende een lesperiode van 5 weken, in blokken van 2 uur per week. Daarnaast is er de mogelijkheid tot het volgen van een spoedcursus waarbij het aantal lessen afhankelijk is van het niveau en de wensen van de cursisten. Privé-lessen worden uitsluitend op afspraak gegeven. **Ook zijn er gezinscursussen.**

In de regel worden de lessen door de week 's avonds gegeven, op zaterdag en zondag overdag.

Voor de kinderen t/m 8 jaar zullen op woensdagmiddag en op zaterdagmiddag bij voldoende belangstelling kindergroepen gevormd worden. Aangezien het voor kinderen moeilijk is zich twee uren achter elkaar te concentreren, wordt deze cursus gegeven in een lesperiode van 4 weken, elke week 1 uur les.

Voor de opstartcursus (3 lessen van 1½ uur) geldt dat deze elke week aanvangt. Ook hebben wij voor de 55+er een speciaal aangepaste cursus van 4 x 1 uur les, en is het mogelijk om met uw eigen gezin een cursus te volgen.

OVERIGE INFORMATIE

Een skiklas bestaat uit ongeveer 10 personen. Overgeslagen lessen zijn niet in te halen. Leskaarten worden voor elke les afgetekend. Neem uw kaart dus elke keer mee. De cursisten moeten een kwartier voor aanvang van de les aanwezig zijn. De lessen worden gegeven door deskundige skileraren. Skikleding is niet nodig. Voor de kosten verwijzen wij u naar het hoofdstuk 'Tarieven'.

Skiteam Drenthe (www.skidrenthe.nl)

Op de schaai is 1 skiclub als volledig zelfstandige vereniging actief. Doel van het skiteam is mensen de mogelijkheid bieden wedstrijdtechnieken onder de knie te krijgen. Iedere skiër kan op elk skivertel lid worden van het Skiteam. Door een interne opleiding zal het gewenste vertel bereikt kunnen worden. Daarbij zullen het skiplezier en de gezelligheid voorop staan. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij de wekelijkse trainingen zo trouw mogelijk bezoeken. Daarnaast kan buiten de trainingssuren, gedurende de openingstijden van de baan, gratis gebruik gemaakt worden van de baan om te oefenen.

Dit alleen met een A of B abonnement.

Nieuw: het skiteam heeft nu ook een snowboardafdeling.

GROEPEN

Groepen dienen van te voren te reserveren. Er kan ook geskid worden buiten de gestelde openingstijden. Afhankelijk van het aantal personen kan een groep de beschikking krijgen over 1, 2, of 3 skileraren € 40,50 p.u. p/leraar. Uiteraard bestaat de mogelijkheid het skiën te combineren met een diner, barbecue, après-ski, zwemmen, nordic walking, midgetgolf etc. Vraag onze speciale partyfolder.

Word lid van Skiteam Drenthe



VRIJ SKIËN

Vrij skiën (skiën zonder begeleiding van een skileraar) is mogelijk op genoemde openingstijden. Aangezien de baan een beperkte capaciteit heeft (i.v.m. uw veiligheid, het aantal beschikbare ski's, de capaciteit van de lift), kan het voorkomen dat u even moet wachten tot er weer wat ruimte is op de baan. Vooral in het weekend wil dit nog wel eens voorkomen. Aanschaf van eigen skischoenen wordt dringend aangeraden. Voordat u de baan opgaat, ontvangt u, uiteraard na betaling, uw toegangskaartje, waarop o.a. datum en tijdstip zijn aangegeven. Het toegangskaartje moet zowel bij het betreden als bij het verlaten van de baan door de tijdsklok worden geclockt! Bij terugkeer in de skihut moet u uw kaartje weer inleveren. Bij inlevering van het materiaal na 1 uur betaalt u € 5,25 voor het volgende uur (of een gedeelte daarvan). Onze medewerkers in het skicafé hebben het recht mensen die nog nooit hebben geskied en zonder instructeur zijn te weigeren en beginners het gebruik van de lift (dus ook van te hoog naar beneden skiën) te verbieden. Voor de kosten verwijzen we u naar het hoofdstuk 'Tarieven'.

OPENINGSTIJDEN 15 november t/m 15 januari.

dinsdag:	19.00 - 21.30 uur
woensdag:	15.00 - 17.00 uur
vrijdag:	19.00 - 21.30 uur
zaterdag:	13.00 - 17.00 uur
zondag:	14.00 - 17.00 uur

- openingstijden

Mocht blijken dat bepaalde tijden een geringe belangstelling hebben, dan zullen de openingstijden worden bijgesteld. Vanaf 15 jan. tot 15 nov. zijn de openingstijden beperkt. Tijden worden bij de baan aangeplakt.

Kijk op www.skiën-in-drenthe.nl voor aangepaste Openingstijden.

- groepen:

Is mogelijk, vraag informatie.

- schoolvakanties

De baan is gedurende de schoolvakantie ook overdag geopend. Tijden worden bij de baan aangeplakt.

- april t/m september

Gedurende de zomermaanden wordt de baan geëxploiteerd door Rekreatiepark 't Kuierpadtien. Voor de openingstijden en tarieven kunt u het rekreatiepark bellen. ☎ 0591-381415

Zie ook op onze internetsite: www.skien-in-drenthe.nl

Zomers is het ook goed toeven op 't Kuierpadtien



SPECIALE WEEKENDEN

DRENTSE SCHOLIERENKAMPIOENSCHAPPEN

zaterdag 29 januari 2011

Deze wedstrijden zijn tevens de **voorronden** van de

NATIONALE-KAMPIOENSCHAPPEN voor Schoolteams

Alle scholieren van Basisschool of Voortgezet onderwijs kunnen hier aan deelnemen. Het geheel zal opgevrolijkt worden met een gezellig Après-ski muziekje. Om te trainen voor deze wedstrijden zijn er op zaterdag 15 en 22 januari-Oefensessies op de Kunstschaan Wezuperbrug en wel van 17.30 – 18.30 uur.

Finale NATIONALE Kampioenschappen Schoolteams **zaterdag 16 april**

Uit alle windstreken komen de kampioenen van de diverse kunstschaanen naar de SKIBAAN Soesterberg om daar in de finale te strijden om de titel :

NATIONAAL SCHOLIERENKAMPIOEN ALPINE.

Ook de kampioenen van Drenthe zullen daar aanwezig zijn, aangemoedigd door familie en kennissen. Hopenlijk is er straks een lid van ons Skiteam die zich **Nationaal Kampioen** mag noemen.

NORDIC WALKING AKTIVITEITEN.

Naast onze proeflessen en cursussen gaan we deze winter weer **Nordic Walking tochten** maken. Elke laatste zondag van de maand hebben we een tocht in combinatie met lekker eten na afloop in ons Restaurant van 't Kuierpadtien.

Kinderen en familieleden kunnen natuurlijk ook mee om b.v. te zwemmen of te skiën

Kijk op www.nordicwalking-in-drenthe.nl

Van Nordic Walking naar Langlaufen.

Wij hebben als schaan nu ook de mogelijkheid om te langlaufen (op kunstloipe.)

Ook hebben we de mogelijkheid voor bedrijven-scholen of vriendengroepen langlaufreizen te organiseren. Bel voor informatie met **0591-382082** of :

Kijk op : [www. skiën-in-drenthe.nl](http://www.skiën-in-drenthe.nl)

Word Lid van Skiteam Drenthe



TARIEVEN (van 1 november 2010 tot 1 april 2011)

ABONNEMENTHOUDERS en Donateurs

- **Seizoenabonnement A:** Voor een seizoenabonnement **A** (van november t/m maart) betaalt u € 112,50 p.p. inclusief materiaalhuur. U kunt dan skiën gedurende alle vrije-ski-uren.
- **Seizoenabonnement B:** Voor een seizoenabonnement **B** (van november t/m maart) betaalt u € 90,00 p.p. inclusief materiaalhuur en geeft recht op skiën gedurende alle vrije-ski-uren m.u.v. de zondagmiddag van 14.00 -17.00 uur.

Abonnement-houders zijn ook donateur van de Kunstsribaan.

- U kunt ook alleen donateur worden van de Kunstsribaan Drenthe. De kosten hiervoor bedragen(per seizoen) € 16,50 Het donateurschap wordt automatisch verlengd. Donateurkaarten zijn strikt persoonlijk. Donateur worden heeft de volgende voordelen:

- gratis vrij-ski-uren: 2 x 1 uur per maand.
(van november t/m maart) excl. Materiaalhuur (€ 3,00)

-sparen voor gratis ski uren-

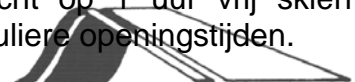
VRIJ SKI SPAARKAART



VRIJ SKI SPAARKAART



Ook dit skiseizoen is er de skispaarkaart. Bij elke betaling van 1 of 2 uur vrij skiën krijgt u een stempel op de ski spaarkaart. Is de kaart vol (9 x een uur vrij skiën), dan heeft u recht op 1 uur vrij skiën tijdens onze reguliere openingstijden.



TARIEVEN (van 1 november 2010 tot 1 april 2011)

VRIJ SKIËN

Vrij skiën (1 uur) inclusief materiaalhuur	€ 11,00 p.p.
Vrij skiën t/m / 16 jaar (per 1 uur) inclusief materiaalhuur	€ 8,75 p.p.
Gaat u langer dan 1 uur; per uur extra	€ 5,25 p.p.
Knipkaart voor 5 x 1 uur	€ 42,50
Knipkaart voor 10 x 1 uur	€ 72,00

PROEFLES

1 uur les onder professionele begeleiding inclusief materiaalhuur	€ 12,50 p.p.
---	--------------

PRIVE LES (les van één uur inclusief materiaalkosten)

1 ^e persoon	€ 40,50 p.p.
iedere persoon extra	€ 15,50 p.p.

KINDERFEESTJE

1 uur les onder professionele begeleiding / inclusief materiaalhuur	€ 9,00 p.p.
1 uur zwemmen en friet met kroket / frikadel / ranja en een ijsje na. (zonder zwemmen en eten is ook mogelijk)	

GROEPSLESSEN

Vrij ski-tarief + € 40,50 per leraar (inclusief materiaalkosten)

Cursussen

Normale cursus vanaf 17 jaar	(5 X 2 uur)	€ 137,50 p.p.
Normale cursus t/m 16 jaar	(5 X 2 uur)	€ 107,50 p.p.
Opstartcursus vanaf 17 jaar	(3 X 1½ uur)	€ 66,50 p.p.
Opstartcursus t/m 16 jaar	(3 X 1½ uur)	€ 53,50 p.p.
Deze opstartcursus is inclusief 3 uur vrij skiën		

Gezinscursus- gezin vanaf 3 personen(4x1 uur)	€ 197,50
ledere persoon extra	€ 36,00

Kindercursus vanaf 4 tot 8 jaar (4 x 1 uur)	€ 47,50 p.p.
--	---------------------

55+ cursus (4 x 1 uur)	€ 62,50 p.p.
Deze cursus is incl. 4 x 1 uur vrij skiën.	

Kijk ook op : www.skiën-in-drenthe.nl

SKIBARBECUE IN OUDHOLLANDSE STIJL

Gezelligheid kent geen tijd, dus een avondlang bezig zijn op de lange latten met bijvoorbeeld uw collega's of vrienden en afsluiten met een smakelijke barbecue.....zo'n avond kan niet meer stuk. Er zijn verschillende arrangementen mogelijk, uit te breiden met uw eigen ideeën.

BARBECUE A	€35.00	BARBECUE B	€34.00
Gedurende 5 uren De indeling van de avond kan bijvoorbeeld zijn:		Als barbecue A, maar zonder soep	
19.00 – 19.30 uur Aankomst in het skicafé met koffie en gebak		Met onbeperkte consumpties*	€ 41.00
19.30 – 21.30 uur Eén uur les van een ervaren ski-instructeur daarna één uur vrij skiën op de all-weather kunstsbaan		BARBECUE C	€33.00
21.30 – 22.00 uur Après-ski, gezellig nazitten met een glaasje Glühwein		Als barbecue A, maar nu zonder soep en ijs	
22.00 – 24.00 uur Barbecue in de Oudhollandse ingerichte 'party- kelder'. De barbecue bestaat uit een lichte soep, diverse salades, minimaal 5 soorten vlees, warme en koude sauzen, stokbrood, kruidenboter en een dessert		Met onbeperkte consumpties*	€ 40.00
En natuurlijk onbeperkt opscheppen !!! Met onbeperkte consumpties* gedurende de barbecue	€ 42.00	BARBECUE D	€32.00
		Als barbecue A, maar nu zonder soep, ijs en gebak	
		Met onbeperkte consumpties*	€ 39.00
		Bovenstaande barbecues kunnen uiteraard ook plaatsvinden zonder skiën. Er gaat dan €12,50 per persoon van de prijs af.	
		Barbecue zonder consumpties	€21.00

Minimaal 15 personen
* Gedurende 2 uren

Kijk ook op:
WWW.KUIERPAD.NL

Oranjekanaal nz .10
7853 TA Wezuperbrug



**Voor meer informatie over onze skibarbecue en
andere arrangementen kunt u bellen met 0591-381415**